



Week tegen
Kindermishandeling

...dichterbij dan je denkt

15 t/m 21 november 2021

weektegenkindermishandeling.nl

Ieder kind dat slachtoffer is van geweld, is er één te veel!

In Nederland groeit ongeveer 3% van alle kinderen op in onveilige gezins-situaties. Samen hebben we een belangrijke verantwoordelijkheid om de veiligheid van deze kinderen en hun gezinnen te vergroten.

In de week tegen kindermishandeling vragen we niet alleen aandacht voor de aanpak van het probleem. We vragen vooral ook ieders eigen bijdrage aan de preventie van kindermishandeling.

Time-Out geeft je moment om af te koelen

Ga even naar buiten, loop een blokje om, slaap er een nachtje over of praat met een goede vriend: Herkenbare voorbeelden van een Time-Out in ons dagelijks leven. In de afgelopen coronaperiode werd voor veel gezinnen extra merkbaar dat spanningen in huis ongewild kunnen oplopen en escaleren. Een Time-Out is juist dan een eerste stap die we kunnen zetten om een onveilige situatie in ons gezin te voorkomen; een moment om af te koelen, rustig na te denken, even met iemand te sparren en daarna pas te reageren. Hier hebben we elkaar bij nodig. Laten we samen het taboe op het bespreekbaar maken van huiselijk geweld doorbreken, door met elkaar te spreken over onze onmacht, echt te luisteren en te ondersteunen waar mogelijk!

Wat kunnen we zelf en voor elkaar doen?

- Maakt u zich zorgen om toenemende spanningen bij uzelf en/of bij uw gezinsleden? Hulp en ondersteuning is dichterbij dan u/ jij denkt, ook in Harderwijk. Overleg met een maatschappelijk werker vanuit Stimenz of met een jeugd- en gezinshulpverlener vanuit het Centrum voor Jeugd & Gezin.
- Maakt u zich zorgen om een kind/ jongere en heeft u het gevoel dat er iets aan de hand is? Praat hierover met het kind/ jongere en/of met de ouders. Vraag wat u voor hen kunt betekenen. Kijk voor meer advies op www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl.
- Vraag advies bij Veilig Thuis. Dit kan ook anoniem en is gratis. Zij zijn 24 uur per dag, en 7 dagen in de week bereikbaar.
- Bel bij directe onveiligheid altijd 112!

**WAT ER OOK
SPEELT
IN EEN LAND**

**LAAT HET
VOORAL DE
KINDEREN ZIJN**

Loesje

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

Campagne Orange the World

Wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen te maken met geweld. In Nederland is dat zelfs 45% van de vrouwen en meisjes. Om daar aandacht voor te vragen is 25 november door de Verenigde Naties benoemd als de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen. Op deze dag start de wereldwijde *Orange the World* campagne, waarmee aandacht wordt gevraagd voor de strijd tegen geweld tegen vrouwen.

Ook de gemeente Harderwijk zegt NEE tegen geweld tegen vrouwen en sluit zich aan bij deze campagne. Tijdens de looptijd van de campagne (25 november t/m 10 december) generen wij aandacht voor de bestrijding van geweld tegen vrouwen. Zo hijsen wij o.a. de vlag 'Stop geweld tegen vrouwen'.

Heb jij te maken met huiselijk geweld? Bel Veilig Thuis op het nummer 0800-2000.

De ruzies waren heftiger dan anders

Tessa (15 jaar) vertelt over haar thuissituatie:

"Door corona waren we opeens veel vaker samen thuis, terwijl ik voor die tijd zoveel mogelijk weg probeerde te zijn vanwege nare ruzies in huis. De eerste paar maanden bleef het rustig thuis en had ik zelfs hoop dat het goed zou komen tussen mijn ouders. Vanaf het moment dat mijn ouders hun zaak moesten sluiten en er steeds vaker telefoontjes en brieven kwamen, liep de stress opnieuw op in huis. De ruzies waren heftiger dan anders.

Ik probeerde mijn schoolwerk zo goed mogelijk te blijven doen, maar maakte me veel zorgen.

Zorgen over mijn vader die steeds vaker in bed bleef liggen, zorgen over mijn moeder die steeds vroeger en langer haar wijntjes dronk, zorgen over mijn broer die steeds vaker op straat rondhing en zorgen over de stress in mijn hoofd. Niemand kon en hoefde dit verder te weten. Zodra corona voorbij was, zou het thuis weer beter gaan.

Het appje van mijn mentor kwam onverwachts, maar was voor mij en mijn gezin uiteindelijk een belangrijke 'Time-Out'. Ik weet nu ook dat ik om hulp kan en mag vragen."

Kindertelefoon

Kinderen die willen praten over problemen die ze thuis hebben, kunnen bellen of chatten met de Kindertelefoon.

Het telefoonnummer is 0800-0432 (gratis).

Op de website van de Kindertelefoon staat meer informatie

www.kindertelefoon.nl



**Heeft u vragen als ouder, jongere of andere betrokkenen?
Van harte welkom! Neem gerust contact op met:**



centrum voor
jeugd en gezin
opvoeden
& opgroeien

Voor vragen over
opvoeden & opgroeien
Weth. Jansenlaan 200
Harderwijk,
T 0341 799 904
www.cjgharderwijk.nl



sociaal werkt!

Voor sociale dienstverlening
Wijkontmoetingscentrum Stad
Houtkamp 33, Harderwijk
T 088-784 64 64
www.stimenz.nl



VEILIG
THUIS

NOORD OOST
GELDERLAND

Voor advies bij zorgen
over huiselijk geweld.

T 0800 2000

www.veiligthuisnoordoostgelderland.nl